

QUOI DE NEUF?



Mise à jour du FSSM

Découvrez comment l'équipe du Foyers de soins sans murs (FSSM) de Port Elgin a rejoint les personnes âgées tout au long de la pandémie.

Page 4



Devenir virtuel!

Découvrez comment la Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick s'adapte constamment et trouve de nouvelles façons de fournir un soutien tout en respectant les exigences de santé publique et en faisant de la sécurité une priorité absolue.

Page 6

La COVID-19 et la résilience communautaire

Nous vous présentons l'édition d'automne de *Vieillir ensemble*, le bulletin d'information trimestriel du Collectif qui comprend des profils communautaires, des récits sur le vieillissement en santé, et beaucoup plus.

Des communautés du monde entier se sont rassemblées pour s'entraider tout au long de la pandémie de la COVID-19; une période de grande incertitude qui a eu des répercussions sur nos emplois, nos familles, nos communautés et la façon dont nous interagissons les uns avec les autres. Durant cette période, alors que les organisations et les gouvernements ont travaillé pour relever les défis immédiats de cette pandémie, les communautés ont également cherché des solutions sociales à l'échelle locale.

À l'approche de la phase de rétablissement de cette crise, qu'avons-nous découvert à propos du soutien de la communauté et du voisinage en ces temps d'éloignement social? Comment les communautés du Nouveau-Brunswick se sont-elles réunies pour se soutenir les unes des

autres, en particulier les plus vulnérables? Ce numéro de *Vieillir ensemble* mettra en valeur les histoires d'adaptabilité et de résilience que nous avons vécues durant la pandémie de la COVID-19.



Nous aimerions entendre parler de vous!

Vous aimeriez partager un récit? Vous connaissez une initiative communautaire qui a un impact important sur la vie des gens? Communiquez avec nous.

Faites parvenir vos récits, vos idées et vos mises à jour à admin@nbcollab.ca.

Erin Jackson
Coordonnatrice

Fabriquer des masques pour nos communautés

Mise à jour de l'Institut des Femmes du Nouveau-Brunswick

L'Institut des Femmes du Nouveau-Brunswick (IFNB) est un organisme de près de 600 femmes comprenant 50 succursales dans la province. Nos objectifs sont les suivants:

- Rendre les citoyens mieux informés, plus heureux et plus efficaces, contribuant ainsi à améliorer la vie des familles et des communautés;
- Découvrir, stimuler et développer le leadership de l'avenir; et
- Promouvoir la compréhension, la tolérance et la bienveillance ici et partout dans le monde.

Avec l'arrivée de la pandémie de la COVID-19, les membres de l'IFNB de partout dans la province ont ajouté du fil à leurs broches afin de fabriquer une vaste quantité de masques non médicaux multicouches lavables pour éviter la propagation du virus.

18 succursales ont participé à la production de masques et, à la fin du projet, elles en avaient fabriqué plus de 2 000! Voici les succursales: Coldstream, Lakeside, Hillsborough, Salmon Creek, Norton, Upper Gagetown, Havelock, Maugerville, Debec, Central Rusagonis, Greater Fredericton, DeWolfe, Mount Pleasant, Grand Bay, Burn Church, Glen Leavit, Blackville et Corn Hill.

À elle seule, l'IFNB de Maugerville a produit plus de 600 masques. Actuellement, ces femmes dévouées sont toujours assises devant leurs machines à coudre, répondant à de nouvelles commandes de masques.

Chaque succursale s'est vu attribuer la tâche de produire et de livrer 25 masques aux membres de communautés à

risque : les personnes ayant un problème de santé sous-jacent (BPCO, diabète, asthme, problèmes cardiaques, etc.), les travailleurs en soins de santé dans les résidences, les travailleurs inclus dans le programme extra-mural, les vétérinaires, les employés des cliniques de physiothérapie, les employés dans les garderies, etc. Chaque succursale a ensuite reçu 200 \$ en subventions du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, afin de les aider à obtenir le matériel et l'équipement. Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés a permis à notre Institut d'utiliser le financement de notre projet Couverture sensorielle pour aider les communautés dans la confection des masques durant la pandémie. Ce projet a apporté aux membres un grand sens du devoir pendant la COVID-19. En fait, plusieurs succursales ont reçu des dons de la part des gens reconnaissants de leurs services, démontrant ainsi qu'il existe un marché pour les masques.



À propos de la photo: Masques fabriqués par l'Institut des Femmes du N.-B. (IFNB).

Une fois que le projet du programme Nouveaux Horizons pour les aînés a pris fin, les succursales ont pu continuer à fabriquer et à vendre des masques pour les entreprises et les personnes en ayant besoin. Cette activité a permis aux succursales de récupérer une partie du financement qu'elles auraient obtenu lors des événements communautaires tels que les soupers communautaires, les événements de thé, la vente de couvertures sensorielles, la vente de gâteaux, les ateliers, les marchés aux puces, les ventes de charité, les cours d'assistance aux familles, etc.



La résilience dans nos foyers de soins

S'adapter aux changements

Par Juanita Hebert, directrice des activités, Rexton Lions Nursing Home

En mars 2020, comme les autres foyers de soins, nous avons fermé nos portes afin de protéger les résidents d'un virus que la plupart d'entre nous connaissaient bien peu.

De nouvelles informations, règles et directives sont rapidement survenues et ont été changées tout aussi promptement. Le personnel qui était en vacances pendant la semaine de relâche n'était pas certain de retourner au travail. Nous avons mené de tests de santé et avons pris la température des employés avant leurs journées de travail. Le personnel domestique, qui était déjà très occupé, a dû ajouter des mesures de nettoyage à leur routine. Les résidents ont été surveillés, et nous avons pris leur température. De plus, nous avons dû cesser leurs activités et faire en sorte qu'ils maintiennent une distance de deux mètres entre eux (en raison des contraintes d'espace et des articles partagés comme les pièces de jeux de société). La salle à manger, elle, a été divisée.



Et ce n'était que le commencement. Le personnel a dû s'adapter aux changements, s'habituer à porter le masque et apprendre à lutter contre le virus tout en espérant ne jamais avoir à le faire. Tout le monde a fait de son mieux pour ne pas attraper le virus.

Sur la photo : Krystal Savoie, membre de l'équipe, portant l'ÉPI complet.

La réalité du monde entier était en pleine transformation. Avec la nouvelle routine sont venues les technologies visant à unir familles et amis à l'aide d'appels vidéo. Les

seules manières de visiter des personnes étaient en les saluant par la fenêtre jusqu'à ce que nous puissions effectuer des rencontres à l'extérieur à nouveau après que les gens aient pris un rendez-vous, qu'ils aient effectué des tests de dépistage et qu'ils portent un masque. Ensuite, nous avons commencé petit à petit à autoriser les visites à l'intérieur des résidences, tout en continuant de faire notre tâche la plus importante : assurer la sécurité et le bien-être de nos résidents.



Sur la photo : Donna Robichaud, résidente, saluant sa mère et son frère à travers la fenêtre le jour de sa fête.



Sur la photo : Alfred Filmore, résident, avec son arrière-petite-fille sur appel vidéo.



Sur la photo : Zones de visite extérieures aménagées dans l'arrière-cour.

Cela a été une aventure, une période d'apprentissage et une situation frustrante. Énormément d'efforts supplémentaires ont dû être déployés dans un endroit déjà extrêmement occupé, mais nous avons persévéré malgré tout. Chez Rexton Lions Nursing Home, ce n'est pas à propos de nous, mais du bien commun. Nous comprenons qu'il s'agit d'une situation difficile pour les résidents et les familles; elles ne comprennent pas tout le temps. Nous ne l'apprécions pas plus que vous, mais nous devons faire ce qui doit être fait et continuerons de respecter les recommandations des autorités de la Santé publique. Notre priorité est, et a toujours été, nos résidents et leur sécurité. À l'intérieur de nos murs, nos résidents forment leur propre communauté, et ils m'impressionnent! Bien sûr, la présence de leurs amis et de leur famille les manque, mais ils persévèrent tout de même. Ils profitent maintenant davantage des bons petits moments, comme manger une coupe glacée dans l'arrière-cour de la résidence. Peut-être qu'il s'agit d'une leçon que nous devons tous retenir : se concentrer davantage sur les belles choses de la vie... et manger de la crème glacée.

Les aînés qui vivent chez eux et les services qui leur sont offerts durant la pandémie

Mise à jour du projet Foyers de soins sans murs

Par l'équipe de Port Elgin des Foyers de soins sans murs (FSSM)

Après le long hiver de 2019-2020 aux Foyers de soins sans murs (FSSM) de Port Elgin, des efforts ont été déployés pour venir en aide aux aînés habitant les milieux ruraux afin d'éviter la monotonie de l'hiver. Aux FSSM, en plus de fournir des renseignements essentiels sur le vieillissement chez soi et les services de navigation, nous organisons des discussions éducatives, des dîners entre aînés aux restaurants locaux, des bingos excitants, des programmes d'entraînement, des groupes de marche, etc. Toutes nos activités visent à aider les aînés qui sont isolés à préserver leur santé et leur bien-être alors qu'ils vivent chez eux. Nous comptons actuellement 150 aînés inscrits à notre programme, et l'intérêt croît sans arrêt.

Après une saison très occupée, mais réussie, de janvier jusqu'au début de mars, nous avons été frappés par la peur provoquée par la COVID-19 et la pandémie. Nos programmes ont été reportés. Nous nous sommes demandé comment nous pourrions venir en aide aux aînés en ces moments difficiles.

Nous nous sommes immédiatement engagés et avons appelé tous nos clients pour entendre leurs craintes et les rassurer que s'ils avaient besoin d'aide, nous étions présents à Port Elgin pour les aider.

Tous les mercredis, un de nos bénévoles faisait des appels aux aînés vivant seuls pour s'informer de leur état. Cette pratique a été maintenue et le bénévole a remarqué que les discussions devenaient de plus en plus longues, alors





qu'il a écouté leurs inquiétudes concernant le virus et les limites que cela imposait sur leurs activités.

Afin de préserver les liens entre les aînés, nous avons décidé de fonder un partenariat avec Tantramar Radio 107,9; une chaîne radio locale ayant comme public cible les personnes plus âgées. Il s'agissait d'une excellente manière de communiquer avec les aînés et de les informer. Le 9 avril, l'émission de radio Rester à la maison, avec Foyers de soins sans murs fut présentée pour la première fois, et elle fut diffusé à l'antenne chaque semaine, pendant 20 minutes. Un docteur local retraité ainsi que des navigateurs pour aînés aux FSSM ont préparé des sujets d'intérêt pour les aînés et ont commencé à inviter des personnes de divers métiers. Certaines semaines, nous faisons en sorte que nos émissions terminaient sur une note plus légère, et nous partageons les mises à jour sur nos services. Les commentaires des aînés étaient vastement positifs, alors l'émission continue d'être diffusée tous les jeudis à ce jour. Une bande sonore présentant des exercices à faire pendant cinq minutes a été créée par notre instructeur de conditionnement physique, et elle a été jouée deux fois à la radio pour encourager les aînés à se lever et à s'étirer.

Une autre mesure que nous avons prise a été de donner une boîte pour aliments et des repas congelés aux personnes âgées. La banque alimentaire locale nous a expliqué que les aînés ne les appelaient pas pour recevoir leurs services, alors nous avons pensé qu'il serait une bonne idée de leur montrer ce qui était offert. À deux occasions, nous avons livré des plats. Nous les avons ensuite encouragés à appeler la banque alimentaire lorsqu'ils en avaient besoin. Les avis étaient positifs et les aînés ont été grandement heureux de recevoir une boîte de nourriture et de friandises. Le Club « Rotary » de Sackville nous a aidés financièrement à offrir des repas congelés variés aux personnes âgées. Alors que nous livrions les boîtes de nourriture, nous en avons également profité pour donner aux aînés des masques qui ont été fabriqués par plusieurs femmes de la région ainsi que par le Club « Rotary » de Port Elgin.

Les membres de la Légion royale canadienne de Cape Tormentine se sont également engagés bénévolement en livrant les plats congelés et la nourriture chez les aînés. Alors que les demandes des personnes âgées augmentaient, les membres de la Légion étaient prêts à aider.

De plus, comme récemment annoncé par CBC New Brunswick, des étudiants de l'Université Mount Allison ont été jumelés à des aînés pour des visites hebdomadaires effectuées dans le respect des directives de la Santé publique concernant le nettoyage, la distanciation et le port du masque. Le rassemblement entre les aînés et les étudiants au Serenity Garden, au foyer Westford Nursing Home, où le projet FSSM est tenu, a été un grand succès. Nous avons pu voir les sourires et l'engagement de ces derniers.

Dans l'ensemble, nos activités ont été appréciées par la plupart des aînés, et même s'ils éprouvent parfois des difficultés à devoir rester seuls à la maison, nous croyons qu'ils ont ressenti le soutien apporté par notre projet FSSM.



Histoire des bénévoles

Les héros essentiels de Loch Lomond Villa

Par Tricia Hayes, coordonnatrice des services de bénévolat, Loch Lomond Villa

Le complexe de Loch Lomond Villa consiste en deux foyers de soins et trois immeubles résidentiels indépendants accueillant 190 résidents et 267 adultes plus âgés. Vie autonome offre de nombreux services, apportant les meilleurs soins et le meilleur soutien aux locataires. Particulièrement, le service de plan de repas est conçu pour les locataires qui ont besoin ou qui préfèrent que

leurs repas soient servis et préparés pour eux, tout en leur donnant la chance de socialiser à la cafétéria.

En revanche, avec l'arrivée de la COVID-19, il était impossible de respecter les mesures d'éloignement social dans notre cafétéria, alors nous nous devons d'être créatifs pour distribuer les repas aux locataires. Onze locataires se sont engagés à livrer deux repas par jour, sept jours sur sept, à 34 locataires. Chaque semaine, ces bénévoles généreux ont offert de leur temps et ont risqué leur santé pour aider les autres. Ils travaillent ensemble pour confirmer qu'il ne manque aucun repas et communiquent entre eux pour s'assurer qu'ils soient toujours au poste!

Ces personnes incroyables ont fait du bénévolat toute leur vie: depuis leur tout jeune âge jusqu'à maintenant, en tant que locataires de la villa. Un tel dévouement de membres du groupe le plus vulnérable témoigne de leur résilience, leur compassion et leur persévérance. Ils servent d'exemple à tous, montrant à quel point il est important de prendre soin d'autrui et d'aider sa communauté dans le besoin. Nous n'aurions pas pu y arriver sans eux.



Sur la photo: Les bénévoles de Loch Lomond Villa.



Soutenir les personnes touchées par les troubles neurocognitifs

La Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick (SANB) s'adapte en offrant ses services en ligne!

Par Adrienne McNair, coordonnatrice principale, SANB

Tout au long de la pandémie, notre équipe continue de soutenir les personnes touchées par les troubles neurocognitifs dans notre province, leurs aidants naturels et leur famille. Nous nous adaptons constamment et trouvons de nouvelles façons de fournir du soutien tout en respectant les exigences de Santé publique et en faisant de la sécurité une priorité absolue. Voici quelques-uns des services que nous offrons actuellement.

Ligne de soutien: Appelez-nous sans frais au 1-800-664-8411 ou envoyez un courriel à info@alzheimernb.ca si vous avez des questions, avez besoin de parler ou souhaitez prendre rendez-vous au centre de ressources de la Société Alzheimer.

Lien corps-esprit: Si vous êtes l'aidant naturel d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif précoce (diagnostiquée avant l'âge de 65 ans) et qui cherche à entrer en contact avec d'autres aidants naturels, vous pourriez être admissible à rejoindre notre programme virtuel de soutien social appelé Lien corps-esprit. Pour plus d'informations, communiquez avec nous à amcnair@alzheimernb.ca ou au 1-800-664-8411.

Réseau de soutien aux aidants naturels: Nos réseaux de soutien aux aidants naturels deviennent virtuels cet automne! Si vous souhaitez vous joindre à un réseau d'autres aidants naturels, communiquez avec nous au 1-800-664-8411 ou à info@alzheimernb.ca pour plus d'informations.



L'Institut des Femmes du Nouveau-Brunswick (IFNB) a offert de magnifiques couvertures sensorielles à la SANB. Nous sommes très reconnaissants à l'IFNB d'avoir mené cette merveilleuse initiative et d'avoir permis à nos clients d'en profiter! Si vous souhaitez recevoir une couverture sensorielle, veuillez contacter notre bureau au 1-800-664-8411 ou au info@alzheimernb.ca.

Vidéos

Puisque nous ne pouvons pas communiquer comme auparavant, l'équipe de la SANB a créé des vidéos éducatives et récréatives pour vous apporter du soutien pendant la pandémie. Visionnez les vidéos ci-dessous, et n'hésitez pas à nous faire savoir s'il y a un sujet particulier que vous aimeriez que nous abordons!

Troubles neurocognitifs chez soi: Série éducative

- [Lavage des mains](#)
- [L'agitation vespérale](#)
- [Les idées délirantes et les hallucinations](#)
- [Le bain](#)
- [L'habillement, la toilette et l'incontinence](#)

Se tenir occupé avec la SANB: Série activités de bien-être

- [Activités chez vous](#)
- [Yoga sur chaise](#)
- [Le jardinage](#)
- [Tableau sensoriel](#)

