



Quoi de neuf?



50 ans de service

Des membres de *Meals on Wheels*, basé à Fredericton, réfléchissent au passé et aux accomplissements des 50 dernières années.

Apprentissage pour toute une vie

Le président de l'AUTANB célèbre les 40 ans de la première université du troisième âge établi au Nouveau-Brunswick.



Initiative amie des aînés

Une conseillère en mieux-être fait le point sur le programme de reconnaissance lancé en 2016.

Une saison de reconnaissance!

Dès l'arrivée de l'été, nos horaires deviennent souvent un peu moins chargés, nous permettant de trouver le temps pour profiter de l'été et réfléchir aux accomplissements passés et futurs!

L'édition Été de *Vieillir ensemble* est donc consacrée aux accomplissements passés, présents et futurs des membres de notre Collectif pour le vieillissement en santé et soins!

Meals on Wheels of Fredericton, qui célèbre ses 50 ans de service à la communauté, rend hommage à ses bénévoles les plus dévouées, la colonne vertébrale de l'organisme.

Le président de l'Association des universités du troisième âge du Nouveau-Brunswick souligne la valeur des UTA et leurs contributions au vieillissement en santé.

Finalement, on fait le point sur le Programme de reconnaissance lancé au Nouveau-Brunswick en 2016.



Parlez-nous!

Vous avez une histoire à partager? Y-a-t-il une initiative dans votre communauté qui a un gros impact? Si oui, contactez-nous!

Vieillir ensemble est à vous, donc nous accueillons vos expériences du vieillissement en santé au Nouveau-Brunswick. Faites-moi parvenir vos histoires, vos idées et vos mises à jour à admin@nbcollab.ca

Au plaisir de vous lire!

Erin Jackson
Coordonnatrice de programme

Adresse : 206-1133 rue Regent
Fredericton, NB, E3B 3Z2

Tél. : 506.460.6262

Web : www.nbcollab.ca

FB : Facebook/CHACCVSS

Twitter : @CHACCVSSNB

Célébrer les 50 ans de service à la communauté

Meals on Wheels of Fredericton Inc.

par Betty Daniels et Kelsey Rusk

Le saviez-vous : c'est le 50e anniversaire de *Meals on Wheels* à Fredericton! Le concept de l'organisme a été lancé par le Service de bénévole des femmes pour la Protection civile de Grande-Bretagne, qui avait été établi en 1940 à Londres pour répondre au Blitz. Depuis, l'organisme s'est étendu à plusieurs pays, dont le Canada. En fait, celle de Fredericton n'est pas la seule branche Canadienne à célébrer son 50e anniversaire cette année! En 1967, les Femmes de l'Église unie Saint-Paul à Fredericton ont commencé à recruter des bénévoles pour préparer et livrer des repas aux personnes retenues à la maison. Au début, on préparait les repas aux maisons des bénévoles, mais l'expansion du programme a nécessité que cette activité se déplace à l'église.

Approximativement 390 repas ont été livrés au cours de la première année du programme. 50 ans plus tard, nous livrons maintenant à peu près 50 000 repas chaque année, et ce, sept jours sur sept! Aujourd'hui, les repas sont préparés à l'Hôpital régional Dr Everett Chalmers et au York Care Centre, mais ils sont encore livrés uniquement par des bénévoles.



En plus d'un repas santé, nos bénévoles offrent un sourire chaleureux, une vérification de sécurité et l'occasion de profiter de leur compagnie. Pour plusieurs de nos clients, il s'agit de la seule personne qu'ils voient tous les jours. En novembre 2016, nos employés ont organisé une dégustation de thé à l'Église unie Saint-Paul, où ils ont pu rencontrer 5 femmes qui ont joué un rôle dans les débuts de l'organisme, et qui sont toujours actives auprès de ce

dernier. Elles ont partagé des histoires ou elles livraient des repas accompagnées par leurs jeunes enfants, et ce, peu importe les conditions météo. Elles se souvenaient de tous les clients qui ont trouvé une place dans leurs cœurs.



Dans la photo :

Debout (de gauche à droite) : Charlotte Magasi, Christine Macdonald, et Lois Paterson

Assises (de gauche à droite) : Florence Bartlett et Sharon Ayer

Lois Paterson fait du bénévolat pour nous depuis 1968. Après son recrutement par une amie de sa belle-mère, Lois a commencé à livrer des repas un mercredi par mois, un horaire auquel elle se tient depuis maintenant 49 ans! **Sharan Ayer** a déménagé à Fredericton en 1975 et est devenue une chauffeuse bénévole la même année. 42 ans plus tard, elle livre toujours des repas. À la fin des années 70, Sharan est devenue notre première employée payée en assumant le rôle de coordonnatrice 15 heures par semaine. Une femme et mère avec une famille grandissante, **Chris Macdonald** voulait faire une activité propre à elle en dehors de la maison. Au cours de ses 41 années de bénévolat, elle livrait généralement des repas toute seule, mais elle a parfois amené ses grands-enfants avec elle. Certains d'entre eux ont même reçu des badges de la part des groupes des Scouts grâce à leur implication dans *Meals on Wheels*.

Florence Bartlett, quant à elle, est chauffeuse chez nous depuis plus de 48 ans. Au cours des années, elle a impliqué les membres de sa famille, dont ses enfants, son mari, et ses grands-enfants. Ces derniers ont appris l'importance du bénévolat grâce à ses efforts. **Charlotte Magasi**, qui livre des repas depuis la fin des années 1970, prend plaisir à rencontrer de nouveaux clients. Après s'être absentée de son travail pendant un certain temps, elle livre des repas de nouveau chaque semaine avec son mari, et fait partie du conseil d'administration.

« Une petite fille avec une bassine à vaisselle » - Joyce Wood

Joyce Wood (absente de la photo; décédée en avril 2017) a assumé le rôle de chauffeuse bénévole en 1976. Comme plusieurs autres chauffeurs, elle amenait parfois sa fille avec elle. Un jour d'hiver, Joyce s'est trouvée incapable de traverser la neige dure pour se rendre à la porte d'une cliente et lui livrer son repas. Heureusement, Heather, sa fille de quatre ans, a pu traverser le banc de neige en se glissant sur le ventre, une bassine à vaisselle contenant le repas en main. La cliente était tellement étonnée et heureuse d'avoir reçu son repas de cette manière qu'elle est rentrée dans la maison pour trouver une barre de chocolat pour Heather. Il s'agissait d'un bon souvenir pour Joyce, et Heather s'en souvient toujours avec un sourire.



Lorsqu'on a demandé aux bénévoles, « Pourquoi êtes-vous restées impliquées pour si longtemps », elles ont tous affirmé que **leur travail de bénévolat est aussi bénéfique pour elles que pour ceux qu'elles servent**. Nous continuons de recevoir cette réponse de la part des nombreux nouveaux bénévoles qui font maintenant partie de notre organisme établi il y a 50 ans.

Apprentissage pour toute une vie *Une réflexion sur le succès des UTA*

Par Benoit Duguay, président de l'AUTANB

Il y a 60 ans, alors que j'en avais 16, il était normal de voir mes oncles et mes tantes et leurs amis de 70+ courir chez leur médecin pour avoir des pilules qui pouvaient leur assurer un mieux-être. Jamais de la vie aurions-nous pu les entendre parler de programmes d'exercices pour régler des problèmes de santé. Jamais, non plus, collectivement, on aurait pu croire qu'une personne de 60 + puisse s'inscrire à un collège ou à une université pour continuer d'apprendre. Cela ne faisait pas partie du décor ni de la mentalité collective.

Et voilà que sont arrivées les universités du 3ème âge (1973 – Toulouse, France, 1976 – Sherbrooke) qui avec le slogan « apprentissage pour toute une vie » ont complètement changé le paysage. La première à avoir été créée au NB, l'Université du 3ème âge du sud-est du NB, l'UTASE (1977) aura 40 ans l'an prochain. Aujourd'hui, elle fait partie d'une association provinciale qui compte huit composantes, indépendantes les unes des autres, mais liées dans le même esprit de **GROUILLE OU ROUILLE**.



La mission de l'AUTANB est de permettre aux personnes de 50 ans et plus de continuer à s'épanouir, à apprendre, à acquérir des connaissances et à poursuivre leur cheminement vers leur plein épanouissement.

Les UTA regroupe des gens intéressés à des activités physiques et intellectuelles conçues pour ralentir les effets du vieillissement et, ce faisant, pour assurer le mieux-être de leurs membres. Ces activités varient d'une UTA à l'autre, selon les besoins et les ressources du milieu.

En février dernier, l'AUTANB était enchantée de conclure une entente de partenariat avec le ministère de Développement social pour ajouter à ses programmes de mieux-être le concept de centres de ressources pour aînés conformément à la vision de Chez soi d'abord. Le but de ces centres de ressources, c'est « d'offrir aux personnes du 3ème âge ainsi qu'à leur famille et aux soignants une gamme diverses de programmes et de services dans le but de fournir de l'information sur les ressources communautaires et les réseaux de soutien qui préconisent un mode de vie actif. La raison d'être des centres de ressources pour aînés est de collaborer et de travailler en partenariat avec la communauté afin d'appuyer et d'agir en fonction des besoins des aîné.e.s. ». En d'autres mots, l'AUTANB participe au mandat du ministère en relation avec le troisième âge.

Rappelons-nous que le vieillissement est irréversible, mais que ses effets ne le sont pas tous. Aujourd'hui, à l'instar de différents organismes qui œuvrent au bien-être de la population, les universités du 3ème âge, les UTA offrent des outils pour repousser les effets de la vieillesse et réduire du même coup les dépenses en soins de santé qu'entraîne une population non active. Ce qui cependant importe bien davantage pour les UTA, c'est de contribuer d'une façon exceptionnelle au mieux-être des personnes aînées et d'enrayer les préjugés qui sous-tendent l'âgisme.

La dynamique actuelle de l'AUTANB résulte de la réflexion du document créé par le Conseil sur le vieillissement, Se tenir ensemble.

Voir le document [ici](#).

Communautés amies des aînés

Reconnaître les collectivités partout au N.-B.

par Laurie Young, SD

La province s'efforce d'assurer que ses collectivités permettent aux aînés et à leurs familles de vivre, travailler, et s'amuser en toute santé au sein d'une culture de mieux-être. L'une des façons dont cet objectif s'achèvera consiste à aider les communautés à devenir amies des aînés. Les communautés amies des aînés constituent une stratégie très efficace pour promouvoir le vieillissement actif et en santé. Ces communautés durables et saines sont bénéfiques pour tous les Néo-Brunswickois.



Le programme

Le programme de reconnaissance des communautés amies des aînés du Nouveau-Brunswick a été lancé en septembre 2016. Le programme reconnaît les municipalités et les collectivités ayant complété les quatre premières étapes du cadre établi par l'Organisation mondiale de la santé pour atteindre la désignation Ami des aînés, soit les suivantes :

1. Obtenir un engagement officiel envers l'approche Communauté amie des aînés;
2. Établir un comité directeur ami des aînés et engager la communauté;
3. Procéder à une évaluation de l'engagement favorable aux aînés;
4. Établir un plan d'action complet.

Ce programme de reconnaissance soulignera les efforts des collectivités néo-brunswickoises pour créer des environnements où les aînés possèdent un vif sentiment d'appartenance, se sentent liés aux autres, et vivent en santé et sécurité. Nous examinons actuellement les candidatures pour le Prix de reconnaissance des communautés amies des aînés de 2017. Les récipiendaires du prix seront annoncés en octobre lors de la Semaine de mieux-être. Des candidatures pour le prix de 2018 seront acceptées jusqu'au 31 mars 2018.

Comment devenir une communauté amie des aînés?

Des ressources sont disponibles pour soutenir les municipalités et les communautés de la province dans leur démarche pour devenir amies des aînés. Pour plus d'informations, visitez [le site web de Mieux-être N.-B.](#)

Où en sommes-nous au Nouveau-Brunswick?

Plus de 20 collectivités néo-brunswickoises travaillent à devenir amies des aînés. Si vous souhaitez aider, contactez votre conseiller en mieux-être régional [ici](#) ou au 506-453-4217.

Il n'y a jamais eu un meilleur moment pour prendre l'action et créer des communautés où on apprécie les forces et les contributions des aînés!

Poursuivre le dialogue

Le deuxième sommet du Collectif

Si vous n'êtes pas au courant, le Collectif tiendra son deuxième sommet, intitulé *Explorons notre vécu et façonnons notre avenir*. Il commencera par une réception le soir du 14 novembre au Fredericton Inn, suivie par une journée complète d'événements le 15 novembre.

Cinq ans après notre premier sommet, nous souhaitons toujours engager les intervenants, les membres de la communauté, les fournisseurs de soins et les Néo-Brunswickois de toutes les générations pour explorer les vécus qui nous façonnent et qui jouent un rôle clé dans l'autonomisation des collectivités.

Comment définir l'expérience du vieillissement dans nos communautés? Comment vieillir créativement? Comment pouvons-nous nous mettre ensemble, peu importe les différences de culture, d'âge et de richesse, pour tracer la route vers l'avenir?

Si vous souhaitez vous joindre à ce dialogue, venez nous voir les 14 et 15 novembre et profiter de l'occasion pour partager vos histoires, vos idées et vos expériences. Ensemble nous pourrons nous autonomiser les uns les autres et façonner notre avenir!

