

[4]

FAÇONS

POUR LES DÉPUTÉS
D'AIDER LES
AIDANTS NATURELS



REGARDEZ AUTOUR DE VOUS:

Avant votre prochaine réunion, demandez aux aidants naturels de quoi ils ont besoin. Vous n'êtes pas certains où les trouver? Demandez. Ils sont souvent prêts à partager ouvertement leurs récits si vous êtes prêts à le demander.

SOYEZ PROACTIFS:

D'ici 2026, on s'attend à ce que 188 300 Néo-Brunswickois soient âgés de 65 ans et plus. Si nous ne réglons pas cette question dès maintenant, les problèmes ne feront que s'aggraver.



APPRENEZ À LES RECONNAÎTRE:

Les aidants naturels représentent une population invisible, mais, sans leur aide, notre système de soins de santé s'effondrerait..

DÉFENDEZ-LES:

Parlez des défis auxquels font face les aidants naturels et leur famille lors de vos réunions de l'Assemblée législative. Faites des déclarations au nom de ces derniers. Vous avez la voix... utilisez-la pour les aider à aider nos aînés.



Qu'est-ce qu'un aidant naturel?

Aidants naturels - Membres de la famille ou amis qui fournissent gratuitement aux aînés de l'aide avec des tâches comme le transport et les soins personnels. Ces aidants naturels permettent ainsi aux aînés de demeurer à la maison tout en réduisant les demandes associées au système de soins de santé.

RECHERCHE TOUCHANT LE NOUVEAU-BRUNSWICK

En effectuant 25 entrevues avec des aidants naturels, Dre Michelle Lafrance, professeure de psychologie à la St. Thomas University, a pu en apprendre davantage sur les soignants naturels au Nouveau-Brunswick.

Dans le cadre de leur placement d'action en matière de travail social (STU), Emily MacEachern et Samantha Steeves ont exploré ces transcriptions pour en apprendre davantage sur les défis auxquels font face les soignants. Ils ont identifié trois défis principaux qui englobent les éléments suivants : épuisement/usure de compassion, sentiment d'invisibilité dans leur rôle de soignant, contraintes financières, informations contradictoires dans les différents secteurs, manque de ressources et de soutien au niveau de la communauté.

Ces défis nous ont aidés à définir comment les députés peuvent aider les soignants naturels.

Pourquoi est-ce important?

Huit millions de Canadiens sont des soignants familiaux (22 % de la population). Au Nouveau-Brunswick, cette proportion se traduit par 165 861 personnes.

Avec une population vieillissante, on ne se demande plus SI un individu deviendra un soignant naturel, mais bien QUAND il le deviendra.

Les aidants naturels aident à ralentir ou à éviter le besoin de services de soins de longue durée plus coûteux.

