

AIDANTS NATURELS

L'ATOUT MÉCONNU

du système de soins de santé du Nouveau-Brunswick

92 aidants naturels au N.-B. ont répondu à notre sondage en automne 2016



Qu'est-ce qu'un Aidant Naturel?

Les aidants naturels sont ceux qui soutiennent des personnes nécessitant de l'aide, et ce, pour un salaire maigre ou inexistant. Ce sondage se concentre sur ceux qui soutiennent des adultes âgées (+60 ans). Nous visons à souligner leur important travail, et à mettre au jour les coûts socio-économiques et émotionnels du rôle.



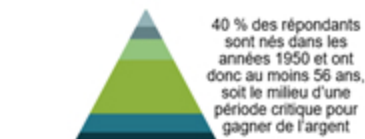
Informations Démographiques:

79 % ont répondu au sondage en anglais, et 21 % en français. 64 % des répondants étaient femmes, 8 % étaient hommes, et 28 % ont préféré ne pas dire. Les réponses proviennent de 13 différents comtés du Nouveau-Brunswick.

74 % des aidants naturels sont diplômés de collège ou d'université



43 % des aidants naturels fournissent des soins depuis PLUS DE 5 ANS!



34 % passent plus de 30 heures par semaine à fournir des soins

15 % ont manqué plus de 10 jours de travail prévus dans les derniers 12 mois en raison de leurs responsabilités de soins



96 % assument un rôle de soutien émotionnel

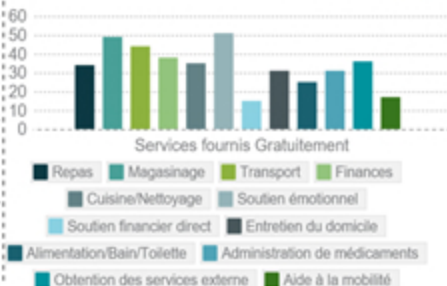


32 % ne s'absentent pas de leur travail de soins, même quand ils se sentent



ACCABLÉS

Les devoirs d'un aidant naturel



Services fournis par les aidants naturels

57%

ont éprouvé des changements dans la Santé Physique



90%

éprouvent du Stress et de la Tension Émotionnels

ont dû assumer un plus grand Fardeau Financier

33%



79%

sacrifient le temps normalement consacré au Mieux-Être Social

Les Coûts des Soins Informels

SYSTEME DE SOINS DE SANTÉ DU N.-B.



Le système de soins de santé du N.-B. repose sur les épaules des aidants naturels

... allégeons leur fardeau!

Nous avons écouté les voix des aidants naturels de tous les coins de la province pour connaître les domaines où ils ont besoin de soutien :

#1

Éducation, Formation et Ressources

Il existe un besoin de plus de formation et d'ateliers pour renforcer la confiance des aidants naturels dans leurs capacités. On a aussi exprimé qu'il faut plus de ressources Internet fiables et impartiales.

#2

Plus de services de relève et plus de groupes de soutien

Nous avons reçu de très nombreuses réponses qui ont fait appel à plus de services de relève pour prévenir l'épuisement des aidants naturels. Les répondants ont aussi demandé plus de groupes de soutien afin de leur permettre d'apprendre l'un de l'autre.

#3

Services augmentés dans les régions rurales du N.-B.

N.-B. est une province principalement rurale, et le niveau d'accès aux services ainsi que la qualité de ces derniers varient. On est de plus en plus frustré envers le manque d'accès aux services tels que le transport, les repas livrés à domicile, les soins médicaux, et les programmes de jour.

#4

Aide pour s'orienter dans les systèmes et les services.

Les services peuvent être compliqués et ne sont pas toujours liés les uns aux autres. Il existe un besoin d'aide pour s'orienter parmi les divers systèmes utilisés par les aidants naturels et les bénéficiaires de soins.