



DANS CE NUMÉRO



D'un rivage à l'autre

Les initiatives intergénérationnelles dans le Village de Port Elgin sont une affaire communautaire!

Page 2



Journée intergénérationnelle

La Journée intergénérationnelle arrive à grand pas! Inscrivez-la à vos agendas!

Page 3

Fumer c'est pas cool!

L'AFANB partage des informations sur un nombre d'initiatives intergénérationnelles qui auront lieu dans des communautés autour de la province.

L'Intégration intergénérationnelle

Bienvenue à l'édition printemps de Vieillir ensemble. Ce numéro se consacre exclusivement au dialogue d'intégration intergénérationnelle qui s'est déclenché lors de la réunion de décembre. Ce numéro offre des exemples réels de l'intégration intergénérationnelle :

Il y a plus d'une décennie, l'école régionale et le foyer de soins local du Village de Port Elgin ont formé un partenariat, afin de rapprocher les jeunes et les aînés à travers les relations partagées. Apprenez-en plus sur la manière dont cette communauté accueille les opportunités d'intégration dans son foyer de soins local.

Le numéro de cette saison fournit aussi un aperçu d'un nombre d'initiatives intergénérationnelles dirigées par l'AFANB (L'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick).

Prenons les devants!

Depuis 2008, le 1er juin est observé comme la Journée intergénérationnelle du Canada. Encouragez votre communauté à participer aux événements de la journée. Veuillez voir la page 3 pour en savoir plus.



Parlez-nous!

Vieillir Ensemble est votre bulletin et nous nous félicitons de vos histoires personnelles et communautaires décrivant le voyage vieillissement en santé telle qu'elle est vécue au Nouveau-Brunswick. N'hésitez pas à nous envoyer vos idées, des histoires et des mémoires.

Bonne lecture,

Beth Arsenault
Coordonnatrice de programme

1133-206 rue Regent,
Fredericton, NB, E3A 3L6

Tél: 506.460.6262

Courriel: admin@nbcollab.ca

Site web: www.nbcollab.ca

D'un rivage à l'autre

Le Foyer de soins Westford construit des ponts entre les générations

Le Village de Port Elgin, comptant plus de 400 habitants, est situé parmi les marais salés, les terres endiguées, et les sentiers de nature pittoresques qui se trouvent le long des rivages du détroit de Nothumberland. Un port d'escale pendant plus de 400 années, les Villageois sont connus pour leur hospitalité chaleureuse.

Il y a plus de 15 ans, le Foyer de soins Westford a ouvert ses portes à la communauté en créant un nombre d'initiatives intergénérationnelles permettant à ses voisins de voir de près la réalité positive de la vie en foyer de soins.

« Nous avons développé notre programmation intergénérationnelle afin d'aider la jeunesse de Port Elgin à comprendre que les foyers de soins sont un endroit où notre population âgée vit et prospère aussi longtemps que possible. » dit Judy White, administratrice du Foyer de soins Westford.

Westmorland East Playschool

Le Foyer de soins Westford est un établissement communautaire à deux objectifs, fournissant des services de soins de longue durée pour 30 résidents sur un étage, et une prématernelle communautaire pour les enfants âgés de 3 à 4 ans sur l'autre.

Les enfants de la prématernelle et les résidents du foyer de soins se réunissent régulièrement pour célébrer plusieurs jours fériés durant l'année. Les enfants et les résidents tous les deux attendent avec plaisir le Jour des chapeaux bizarres, un événement populaire où les enfants fabriquent et portent des « chapeaux bizarres »,



Chapeaux bizarre, paques 2015.

apportant de la joie et de la couleur aux résidents lors des visites sociales dans la salle des jeux.

Le foyer va bientôt rétablir « l'Heure du conte », grâce à une résidente, une enseignante retraitée, qui avait exprimé son intérêt pour l'animation d'une heure du conte pour les enfants de la prématernelle, afin de favoriser leur développement littéraire.

« Nous sommes ravis que l'un de nos résidents a décidé de partager ses dons et guider les enfants de cette manière, » dit Mme White. « Les deux générations n'ont pas seulement l'occasion d'écouter, mais aussi de partager leurs expériences liées à l'histoire. »

Programme de jeunes bénévoles

Le foyer a aussi formé un partenariat avec Port Elgin Regional School pour créer le Programme de jeunes bénévoles. Présentement, 45 étudiants sont inscrits dans le programme, dont 6 à 8 sont emmenés au foyer les lundis, mercredis, et vendredis durant l'heure de dîner pour rendre visite aux résidents et socialiser avec eux à travers plusieurs activités.

Pour faire une demande d'inscription au Programme de jeunes bénévoles, on demande aux étudiants d'écrire sur eux-mêmes, y compris leurs intérêts et leurs aspirations

professionnelles. Ensuite, la directrice des activités trouve un résident correspondant qui a des passe-temps similaires ou qui a travaillé dans le champ d'intérêt de l'étudiant. Si un étudiant exprime son intérêt pour le travail de bureau, il peut travailler dans le bureau du foyer en préparant des tableaux de nouvelles admissions ou des trousseaux d'orientation pour les nouveaux employés.



Les bénévoles en devenir du Foyer de soins Westford.

« Le programme a été un grand succès, et l'école l'appuie aussi fortement que nous, » continue Mme White. « Certains de nos enfants d'âge scolaire sont retournés au foyer après être devenus adultes pour faire du bénévolat chez nous, alors nous croyons que nos programmes intergénérationnels les ont aidés à comprendre que les foyers de soins font partie de la communauté et appartiennent à la communauté. »

Pour plus d'informations sur les programmes intergénérationnels du Foyer de soins Westford, veuillez contacter Judy White au 506-538-1301 ou au admwnh@nb.aibn.com, ou la directrice des activités, Barb Eastbrooks au 506-538-1304 ou au westfordactivity@gmail.com.

Inscrivez vos agendas!

Le 1 juin est la journée intergénérationnelle du Canada



Le société Intergénération i2i du Canada a formé en 2008 pour aider les Canadiens construire les connections entre les générations. 1er juin de chaque année a été proclamé la Journée Intergénération du Canada, et i2i encourage toutes les communautés canadiennes - urbaines et rurales de monter à bord.

L'an dernier, 100 communautés à travers le pays ont approuvé la Journée Intergénération, y compris Bathurst, Fredericton, Moncton et la province du Nouveau-Brunswick. i2i veut doubler ce nombre en 2016. Leur site de web fournit les outils dont vous avez besoin d'engager votre village ou ville.

Voici quelques façons de participer et de célébrer cette année :

- **Premièrement**, trouver quelqu'un d'une autre génération.
- **Si vous avez quelques secondes**, établissez un contact visuel et sourire, tenir la porte ouverte pour la personne, et dire « bonne journée! »
- **Si vous avez 5 minutes**, dire bonjour, donner une seule fleur, parler de la température.
- **Si vous avez 30 minutes**, avoir une conversation autour d'un café, aller pour une petite marche.
- **Si vous avez une heure ou deux**, partager un repas, aller voir un film ou jouer à un jeu ensemble.

Pour plus d'informations sur les moyens que vous et votre communauté pouvez participer :

www.intergenerational.ca .

Campagne Fumer c'est pas cool!

La mission de l'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick est de regrouper les francophones de 50 ans et plus afin de promouvoir leur mieux-être, de veiller à la défense de leurs droits et ainsi, de contribuer à leur épanouissement personnel et à celui de toute la société.

Plusieurs initiatives sont menées par l'AFANB et ses clubs membres pour rapprocher les 50 ans et plus des plus jeunes générations. À titre d'exemple, la programmation des prochains Jeux de l'Acadie 50+, qui auront lieu à Shédiac du 18 au 21 août 2016, inclut un volet intergénérationnel, qui invite les moins de 50 ans à participer à toutes sortes d'activités, telles que les quilles par équipe, le tennis double, le vélo prédiction, le badminton double, la marche prédiction, le golf, et le volleyball de plage.

L'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick a souligné la Journée Mondiale sans tabac du 31 mai 2015 en réalisant une campagne de sensibilisation et d'engagement intergénérationnel envers une vie sans tabac.

La campagne Fumer c'est pas cool! visait à inciter les 50 ans et plus et les jeunes à s'engager à un mode de vie sans tabac en devenant des modèles



Le logo de « Fumer c'est pas cool! » utilisé lors de la campagne de 2015.

positifs dans leur entourage dans le cadre de la semaine qui précède la Journée Mondiale sans tabac.

Les 50 ans et plus membres de l'AFANB ont été invités à participer à la campagne par les divers moyens suivant :

En sensibilisant les jeunes aux nombreux effets néfastes du tabagisme sur leur santé et celle de leurs proches en leur distribuant un dépliant préparé à cet effet;

En encourageant les jeunes à s'engager à ne pas fumer ou à cesser de fumer au cours de la prochaine année;

En invitant les jeunes à poser un geste concret lors de la Journée mondiale sans tabac, soit de porter le macaron « Fumer c'est pas cool » et de remplir et envoyer la carte postale d'engagement anti-tabac à l'AFANB.

Au cours des semaines qui ont précédé le 31 mai, des représentants de l'AFANB se sont rendus en salle de classe et ont invité les jeunes à porter le macaron Fumer c'est pas cool! et à encourager leur entourage à s'engager dans un mode de vie sans fumée.

Présentement, l'AFANB réalise un projet intitulé « Aînés engagés », qui inclut un important volet intergénérationnel dont les activités seront réalisées en collaboration avec les écoles et les organismes culturels et communautaires. Les activités proposées permettront aux 50 ans et plus de côtoyer des jeunes dans un contexte d'apprentissage et de partage, où les aînés et les jeunes peuvent s'entraider et apprendre les uns des autres.

Veillez contacter l'AFANB pour en savoir plus :

Site de web : www.afanb.org

Numéro : 1.866.523.0090

Email : aafanb@nb.aibn.com



« Pour faire une différence dans la vie d'une personne, il ne faut pas être brillant, riche, ou beau. Il faut juste la chérir. »

- Mandy Hale