

## QUOI DE NEUF?



### L'importance de la communauté

Découvrez un groupe d'hommes qui utilisent leur temps et leurs compétences pour redonner à leur communauté.

Page 3



### L'avenir du transit

Avez-vous entendu parler de l'équipe de Civic Tech? Apprenez-en davantage sur le travail que font les volontaires locaux pour améliorer la future de l'accessibilité du transit pour des personnes âgées.

Page 4



## Les histoires chaleureuses pour les mois d'hiver

Nous vous présentons l'édition automnale de *Vieillir ensemble*, le bulletin d'information trimestriel du Collectif qui comprend des profils communautaires, des récits sur le vieillissement en santé, et beaucoup plus.

Puisque nos hivers froids et enneigés au Nouveau-Brunswick puissent nous inciter à hiberner, les travaux communautaires continus! Dans cette édition, nous partagerons des histoires locales qui mettent l'emphase sur les projets et les initiatives qui sont en développement dans nos communautés, peu importe la saison!

Vous avez peut-être entendu parler du service de transport abordable, Rural Rides; lisez l'histoire d'un client qui a bénéficié de ce service local.

Janvier était le mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. Un foyer de soins du Nouveau-Brunswick a participé à une expérience unique qui offre la chance de découvrir ce que ça signifie de vivre avec certains des défis associés à la démence.



### Nous aimerions entendre parler de vous!

Vous aimeriez partager un récit? Vous connaissez une initiative communautaire qui a un impact important sur la vie des gens? Communiquez avec nous.

*Vieillir ensemble* est votre bulletin d'information et nous aimons toujours recevoir vos récits dans lesquels vous décrivez l'expérience de vieillissement en santé au Nouveau-Brunswick. Faites parvenir vos récits, vos idées et vos mises à jour à [admin@nbcollab.ca](mailto:admin@nbcollab.ca).

Nous sommes impatients d'avoir de vos nouvelles!

Erin Jackson  
Coordonnatrice de programme

## Un service de transport sans soucis

### L'histoire de Ben

par Kelly Taylor, gestionnaire, Rural Rides



Rural Rides offre des services de transport dans la région de Salisbury-Petitcodiac depuis 2014 et à Tantramar depuis 2017. L'entreprise fait partie de l'élargissement WA Transpo qui couvre les comtés de Westmorland et d'Albert. Plusieurs clients, chacun avec sa propre histoire et situation, ont utilisé le service qui est assuré par des conducteurs bénévoles. Un de ces clients est [Ben](#).

Ben a plusieurs problèmes de santé incluant une perte de la vision. Incapable de conduire, il trouvait difficile de devoir compter sur sa famille pour se déplacer et il n'avait plus d'autres options. Lors d'une visite à l'hôpital, on lui a parlé de Rural Rides et du service de transport dont il avait tellement besoin. Ben s'est alors inscrit comme nouveau client.

« Je ne sais pas ce que je ferais sans eux, a dit Ben. C'est un service fantastique! » Sans la capacité de conduire et sans option de transport abordable, Ben dépend de Rural Rides pour se rendre à ses rendez-vous chez le médecin, à l'hôpital et même à Halifax pour une chirurgie.

Ben devait se rendre à Halifax pour une chirurgie, mais il n'avait aucune idée comment y arriver. Un des conducteurs bénévoles de Rural Rides lui a offert de

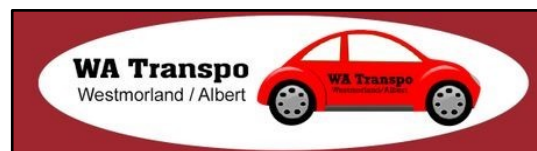
l'accompagner même s'il devait rester sur place pendant une nuit et rapporter Ben le lendemain. Plusieurs déplacements pour des rendez-vous, avant et après la chirurgie, étaient également prévus et d'autres généreux conducteurs bénévoles se sont avancés pour l'aider. Ben est très reconnaissant pour la gentillesse démontrée par tous ces bénévoles et il ne tarit pas d'éloges à leur sujet. « Ils vont au-delà de ce qu'on attend d'eux pour prendre soin de moi, précise Ben. Certains d'entre eux sont même devenus des amis, pas seulement des bénévoles. »

« Le plus grand avantage est que c'est un service sans soucis. Je fais un appel quelques jours avant pour faire une réservation. Le conducteur m'apporte là où j'ai besoin d'aller. Je n'ai pas à me préoccuper de naviguer dans les rues de la ville, de trouver un stationnement et de trouver le chemin jusqu'à mon rendez-vous. Le conducteur me laisse à la porte et, lorsque j'ai fini, il est là pour me rapporter à la maison. Je n'ai qu'à embarquer dans la voiture. Le service s'occupe de tout, précise Ben. Ce service m'a été essentiel pour obtenir les chirurgies dont j'avais besoin à Halifax et pour me rendre à mes rendez-vous. »

Nous lui avons demandé s'il recommanderait le service à d'autres et il a répondu par l'affirmative. « Je n'ai plus à m'en faire. Ce service a eu un impact incroyable sur ma vie. »

Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, avez de la difficulté à trouver un moyen de transport, vous pouvez vous inscrire gratuitement au service en composant le 988-2101 ou en visitant ce [site Web](#).

Nous sommes également toujours à la recherche de nouveaux conducteurs bénévoles pour assurer la survie du





programme. Selon Ben, en plus d'avoir la satisfaction d'aider les autres, ces bénévoles se font de nouveaux amis. Si vous voulez donner votre nom, veuillez communiquer avec Kelly au 215-2100.

## « Rendre une bonne communauté encore meilleure »

### *KV Old Boys*

par Erin Jackson

Un des objectifs principaux du Collectif pour le vieillissement en santé et les soins est de reconnaître et de célébrer les efforts déployés par les citoyens pour soutenir leur propre collectivité. J'ai récemment entendu parler des KV Old Boys, un groupe communautaire qui se félicite de « rendre une bonne communauté encore meilleure » en aidant les individus, les familles et les organisations de la région de Kennebecasis Valley qui sont dans le besoin. Comme je souhaitais en connaître davantage sur leur manière d'appuyer leur communauté, j'ai communiqué avec Don Shea, un membre du groupe.



## **KV OLD BOYS**

Making a good community better!

### *Qui sont les KV Old Boys?*

Les KV Old Boys sont des hommes, 27 au total et retraités pour la plupart, qui réunissent des fonds pour diverses initiatives de leur collectivité. L'idée de fonder le groupe a pris naissance en 2002 chez un groupe d'hommes qui se rencontraient régulièrement au McDonalds local pour boire un café. Après qu'un des membres du groupe est décédé d'un cancer, les hommes restants ont décidé de prendre part à un Relais pour la vie en sa mémoire. En trois ou quatre semaines, le groupe avait réussi à amasser environ 4 000 \$. Ils ont eu tellement de plaisir qu'ils ont décidé de s'incorporer!

### *D'où vient le nom?*

Voici ce que Don dit à propos du nom KV Old Boys : « Lorsqu'est venu le temps d'enregistrer le nom pour le Relais pour la Vie, le gars qui était avec moi a dit – Oh, nous ne sommes que des vieux garçons (old boys) de KV. Le nom est resté. »

### *Que font les KV Old Boys pour leur communauté?*

Le groupe se rencontre le deuxième mercredi de chaque mois dans le sous-sol de l'église Our Lady of Perpetual Help de Rothesay pour discuter des besoins de la collectivité. En plus d'organiser annuellement trois activités principales de collecte de fonds (cueillette de contenants remboursables; tirage printanier; spectacle country & western), les membres du groupe utilisent leurs aptitudes pour aider à construire des rampes et des terrasses et pour répondre à d'autres besoins en matière de construction! Jusqu'à maintenant, le groupe a recueilli plus de 250 000 \$ et

100 % de ces fonds sont retournés dans la collectivité! Ils ne profitent d'aucune commandite et ils ne reçoivent aucune aide de l'extérieur. Leurs efforts sont pris en charge localement.

Cliquez [ici](#) pour obtenir de plus amples renseignements sur leurs activités de financement.

### *Quels sont les avantages d'un groupe communautaire comme celui-ci?*

Don a indiqué que ce groupe, en plus de donner un tout nouveau sens à la retraite, permet de redonner à la collectivité. Il est d'avis que le groupe a permis à tous les membres de se fixer un but précis. Au fil des années, certains membres sont décédés et d'autres ont pris leur place. J'ai demandé à Don quels conseils il donnerait aux gens qui souhaitent aider la collectivité et il a simplement dit que c'est la bonne chose à faire.

## Solutions techniques aux problèmes sociaux

### *L'avenir de l'accessibilité au transport*

Civic Tech Fredericton est composée de bénévoles du milieu des affaires et des technologies de l'information qui se rencontrent le mardi soir afin de mettre en place des solutions techniques aux problèmes sociaux de notre ville.



Les membres de l'équipe Civic Tech, dirigée par Kyle Rogers et Pierre Cormier, ont récemment remporté une deuxième position dans une compétition de visualisation de données. En se basant sur les résultats d'un récent [sondage sur les villes amies des aînés](#), l'équipe a examiné le rôle du transport dans l'isolation sociale des adultes plus âgés de notre ville. Elle a de plus fourni une stratégie d'orientation afin de veiller à ce que le système de transport offre des abribus qui répondent aux besoins de notre population vieillissante.



Pour évaluer l'accessibilité des abribus existants, l'équipe a utilisé divers ensembles de données ouvertes fournis par la Ville de Fredericton. Les données ont ensuite été projetées en 2028 afin de déterminer où la plupart des adultes plus âgés résideront. La Ville a ainsi été en mesure de profiter d'un plan associé à la mise à jour des arrêts d'autobus dans ces régions précises pour les 10 prochaines années.

Cliquez [ici](#) pour visionner une courte vidéo de leur présentation ou visitez le [www.CivicTechFredericton.com](http://www.CivicTechFredericton.com) et cliquez sur l'onglet « Our Projects ».

Si vous avez un projet et que vous aimeriez en discuter avec l'équipe de Civic Tech, veuillez communiquer avec Greater Fredericton Social Innovation au 506-471-4374.

## Visionnement à travers une lentille différente

### *Virtual Dementia Tour*

Le Kings Way Care Centre est un foyer Eden depuis maintenant 5 ans. Dans le cadre des célébrations de ce 5<sup>e</sup> anniversaire, plusieurs partenaires de soins ont pris part à une « Dementia Tour ». Cette expérience unique donne aux participants la possibilité de voir ce qu'est la vie avec certains des défis associés au vieillissement en général et à la démence.



Les participants ont reçu une liste de tâches qu'ils devaient effectuer tout en portant un équipement qui simule divers défis comme une douleur, de la neuropathie ou de

l'arthrite aux pieds, de l'arthrite aux mains, la perte de motricité, la dégénération maculaire, la perte auditive et une confusion accrue. Avant de prendre part à l'expérience, les participants ont fait une évaluation dans laquelle on leur demandait comment ils se sentaient. Après la démonstration, on leur a demandé si leur humeur et leur opinion de la maladie avaient changé. Nous poursuivrons l'expérience au cours de l'hiver afin de permettre à plus d'employés d'en profiter. Ce petit aperçu des obstacles auxquels font face certaines des personnes que nous soignons a été très révélateur.

## Mettons fin à la fraude!

### *Commission des services aux consommateurs et financier*

L'an dernier, les Néo-Brunswickois ont perdu 1,1 million de dollars aux mains des fraudeurs.

Ce n'est probablement qu'une fraction de l'argent subtilisé par les escrocs. Selon le Centre antifraude du Canada, 95 % des escroqueries ne sont pas rapportées parce que les victimes sont trop embarrassées pour l'avouer.

Selon Statistique Canada, 31 % de la population sera âgée de plus de 65 ans d'ici 2038. À mesure que la population vieillissante du Nouveau-Brunswick continue de croître, il en est de même de sa vulnérabilité à la fraude.

Les personnes âgées sont dans le point de mire des fraudeurs pour plusieurs raisons. Elles sont souvent à la maison pendant la journée pour répondre à la porte ou au téléphone, elles sont généralement moins méfiantes et elles n'ont pas toujours d'amis proches ou de famille vers qui se tourner pour obtenir un autre avis. Maintenant plus

que jamais, les aînés sont actifs, prennent part à la vie sociale et utilisent l'Internet pour faire des transactions bancaires, communiquer par les médias sociaux et fréquenter les sites de rencontre en ligne.

La meilleure façon de se protéger contre les fraudeurs est d'apprendre à reconnaître les signaux d'alarme.

Voici les quatre principales escroqueries visant les personnes âgées et des conseils pour les éviter :

**Escroquerie des grands-parents** – Le fraudeur appelle une personne âgée et prétend être un membre de la famille, souvent un petit-enfant, qui a des ennuis financiers. Avant d'envoyer de l'argent, il faut vérifier que le membre de la famille a bel et bien besoin d'argent.

**Loteries ou sweepstakes frauduleux** – Le fraudeur communique avec sa victime par téléphone ou par la poste pour lui annoncer qu'elle a gagné un prix. La victime doit toutefois payer des frais pour avoir le prix en question. Le gagnant d'un concours légitime ne devrait jamais devoir payer des frais pour obtenir son prix.

**Fraude par porte-à-porte** – Les vendeurs à domicile emploient parfois des tactiques de vente sous pression pour vous amener à acheter un produit ou un service que vous ne voulez pas ou dont vous n'avez pas besoin. Demandez-leur de vous montrer leur permis de la FCNB. Avant de signer un contrat, lisez-le attentivement. Sachez que vous pouvez revenir sur votre décision et annuler le contrat dans un délai de 10 jours, peu importe la raison.

**Fraude sentimentale** – Le fraudeur rencontre sa victime sur un site de rencontre et noue une relation avec celle-ci.

Peu après, il commence à demander de l'argent pour diverses raisons. N'envoyez jamais d'argent à quelqu'un que vous venez de rencontrer en ligne.

Les fraudes et les escroqueries changent tout le temps. En reconnaissant les signaux d'alarmes, vous serez mieux préparé à reconnaître l'escroquerie et à ne pas devenir une victime. Il est également important d'indiquer si vous pensez avoir été victime d'une fraude ou d'une escroquerie. Pour en savoir plus sur l'identification des fraudes et escroqueries potentielles et où les signaler, consultez notre [site Web](#).

**La meilleure défense est d'être informé et de signaler l'escroquerie pour protéger les autres membres de votre communauté!**



Protect your loved ones from senior financial abuse.

Protégez vos proches contre l'exploitation financière des aînés.

**FCNB.ca**

Learn more about our role at [fcnb.ca/seniors](http://fcnb.ca/seniors)  
Découvrez ce que nous faisons à ce sujet à [fr.fcnb.ca/aines](http://fr.fcnb.ca/aines)